

Indbydelse til SM i MTBO Mellemdistance

Lørdag d. 14. juni 2025

Tokkekøb Hegn

Arrangør	OK ØST Birkerød																																																																												
Stævne	Åbne sjællandsmesterskaber i MTBO Mellemdistance																																																																												
Dato	Lørdag 14. juni 2025. Første start kl. 13:00.																																																																												
Løbsområde	Tokkekøb Hegn																																																																												
Mødested	Se instruktion når den kommer.																																																																												
Terrænbeskrivelse	Typisk Nordsjællandsk blandingsskov med svag til moderat kupering.																																																																												
Regler	Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger MTB-O Reglement 2025. Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne. Det er forbudt at bevæge sig uden for skovens vejnet, der ikke er markeret på kortet. Der må ligeledes heller IKKE køres i 100% gult. Der skal tages hensyn til skovens andre brugere. Færdselsloven skal overholdes. Ringeklokke på cyklen.																																																																												
Klasser	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>Klasse</th><th>Sværheds-grad</th><th>Vindertid (min)</th><th>Klasse</th><th>Sværheds-grad</th><th>Vindertid (min)</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>D/H12</td><td>Grøn - Begynder</td><td>30</td><td>D/H12</td><td>Grøn - Begynder</td><td>30</td></tr> <tr> <td>D14</td><td>Gul - Mellemsvær</td><td>35</td><td>H14</td><td>Gul - Mellemsvær</td><td>35</td></tr> <tr> <td>D17</td><td>Sort - Svær</td><td>40</td><td>H17</td><td>Sort - Svær</td><td>40</td></tr> <tr> <td>D20</td><td>Sort - Svær</td><td>40</td><td>H20</td><td>Sort - Svær</td><td>40</td></tr> <tr> <td>D21</td><td>Sort - Svær</td><td>55</td><td>H21</td><td>Sort - Svær</td><td>55</td></tr> <tr> <td>D40</td><td>Sort - Svær</td><td>60</td><td>H40</td><td>Sort - Svær</td><td>60</td></tr> <tr> <td>D50</td><td>Sort - Svær</td><td>60</td><td>H50</td><td>Sort - Svær</td><td>60</td></tr> <tr> <td>D60</td><td>Sort - Svær</td><td>60</td><td>H60</td><td>Sort - Svær</td><td>60</td></tr> <tr> <td>D70</td><td>Blå - Svær</td><td>60</td><td>H70</td><td>Blå - Svær</td><td>60</td></tr> <tr> <td>D75</td><td>Blå - Svær</td><td>60</td><td>H75</td><td>Blå - Svær</td><td>60</td></tr> <tr> <td>D80</td><td>Blå - Svær</td><td>60</td><td>H80</td><td>Blå - Svær</td><td>60</td></tr> </tbody> </table> Banelængder er angivet i forventet vindertid. Der vil være åbne baner i begrænset omfang.					Klasse	Sværheds-grad	Vindertid (min)	Klasse	Sværheds-grad	Vindertid (min)	D/H12	Grøn - Begynder	30	D/H12	Grøn - Begynder	30	D14	Gul - Mellemsvær	35	H14	Gul - Mellemsvær	35	D17	Sort - Svær	40	H17	Sort - Svær	40	D20	Sort - Svær	40	H20	Sort - Svær	40	D21	Sort - Svær	55	H21	Sort - Svær	55	D40	Sort - Svær	60	H40	Sort - Svær	60	D50	Sort - Svær	60	H50	Sort - Svær	60	D60	Sort - Svær	60	H60	Sort - Svær	60	D70	Blå - Svær	60	H70	Blå - Svær	60	D75	Blå - Svær	60	H75	Blå - Svær	60	D80	Blå - Svær	60	H80	Blå - Svær	60
Klasse	Sværheds-grad	Vindertid (min)	Klasse	Sværheds-grad	Vindertid (min)																																																																								
D/H12	Grøn - Begynder	30	D/H12	Grøn - Begynder	30																																																																								
D14	Gul - Mellemsvær	35	H14	Gul - Mellemsvær	35																																																																								
D17	Sort - Svær	40	H17	Sort - Svær	40																																																																								
D20	Sort - Svær	40	H20	Sort - Svær	40																																																																								
D21	Sort - Svær	55	H21	Sort - Svær	55																																																																								
D40	Sort - Svær	60	H40	Sort - Svær	60																																																																								
D50	Sort - Svær	60	H50	Sort - Svær	60																																																																								
D60	Sort - Svær	60	H60	Sort - Svær	60																																																																								
D70	Blå - Svær	60	H70	Blå - Svær	60																																																																								
D75	Blå - Svær	60	H75	Blå - Svær	60																																																																								
D80	Blå - Svær	60	H80	Blå - Svær	60																																																																								

Kontrol/Tidstagning	Der anvendes elektronisk tidtagning: Sport Ident, Touch-free med kort afstand (<50 cm). Almindelig SI brik kan bruges, men kræver stempeling. Lejebrikker udleveres ved Start. Behov for lejebrik (30 kr) angives ved tilmelding.
Start	Individuel start. Første start kl. 13:00.
Afstande	Der er maks. 500m fra bilparkering til stævneplads.
Tilmelding	Tilmeldingsfrist: fredag 6. juni 2025 kl. 23.59 Klubvis tilmelding via o-service.dk Udenlandske ryttere: pr. e-mail: mnorgaard@hotmail.com Husk navn, SI, bane og klub. Udenlandske deltagere betaler kontant på dagen. Efter udløb af tilmeldingsfristen henvises til åbne baner på dagen.
Startafgift	Junior D/H -20: 80,00 kr. + evt. brikleje Senior D/H 21-: 110,00 kr. + evt. brikleje. Lejebrikker: DKK 30,- Ikke touch-free. Bortkomne brikker koster DKK 500,
Åbne baner på dagen	Junior D/H -20: 100,00 kr. + evt. brikleje Senior D/H 21-: 130,00 kr. + evt. brikleje.
Præmier	SM-medaljer til nr. 1 -3 i ungdomsklasser og D21 og H21 fra Sjællandske klubber. Øvrige klasser 1 medalje til vinderne. Ingen præmier til åbne baner.
Organisation	Stævneleder: Morten Bang Nørgaard, OK ØST Birkerød Banelægger: Katja Brunstedt, OK ØST Birkerød Banekontrollant: NN Dommer: NN Korttegnere: Basismateriale konverteret til MTBO norm af Troels B. Hansen, Allerød OK.
Toiletter	Der er INGEN toiletter - gå på toilettet hjemmefra!
Forplejning	Måske. Se instruktionen når den kommer.